

နိဗ္ဗာနဂါမိနိပဋိပဒါ
နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းကျင့်စဉ် (အကျဉ်းချုပ်) - အတွဲ (၂)

သမထကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း (ခ)

ဟားအောက်တောရဆရာတော်



သမ္မဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သမ္မရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သမ္မရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊
တဏှက္ခယော သမ္မဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

ဒါနအားလုံးကို ဓမ္မဒါနက အောင်နိုင်၏။
အရသာအားလုံးကို တရားအရသာက အောင်နိုင်၏။
မွေ့လျော်ဖွယ်အားလုံးကို တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။
ဒုက္ခအားလုံးကို တဏှာကုန်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။

ဓိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။

ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ သာသနာတော်သည်
အခွန်ရှည်စွာ တည်ပါစေသတည်း။
သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာ၌ ရိုသေလေးစားခြင်း ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သမထကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း (ခ)

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

ပဋိကူလမနသိကာရ အရိုးစုကမ္မဋ္ဌာန်း	၁
(၃၂) ကောဋ္ဌာသ	၂
ပထဝီဓာတ်လွန်ကဲသော ပထဝီကောဋ္ဌာသ (၂၀)	၂
အာပေါဓာတ်လွန်ကဲသော အာပေါကောဋ္ဌာသ (၁၂) မျိုး	၃
လမ်း (၃) သွယ်	၄
ပဋိကူလမနသိကာရ	၅
မူလဋီကာ၏ ရှင်းလင်းချက်	၇
အရိုးစုကမ္မဋ္ဌာန်း	၉
ဥဂ္ဂဟနိမိတ်နှင့် ပဋိဘာဂနိမိတ်	၁၀
ဈာန်အင်္ဂါ (၅) ပါး	၁၁
ပီတိ သောမနဿ	၁၁
သတိပြုရန်	၁၂
အဇ္ဈတ္တ - ဗဟိဒ္ဓ	၁၃
ကသိုဏ်း (၁၀) ပါး - သမာပတ် (၈) ပါး	၁၅
ဝဏ္ဏကသိုဏ်း	၁၅
ဝဏ္ဏကသိုဏ်း (၄) မျိုး	၁၅
အဘိဘာယတနဈာန်	၁၆
အဇ္ဈတ္တနှင့် ဗဟိဒ္ဓ	၁၈
ဩဒါတကသိုဏ်းသို့	၂၁

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ဈာန်အင်္ဂါ (၅) ပါး	၂၆
စတုက္ကနည်း - ဈာန် (၄) ပါး	၂၇
ပဉ္စကနည်း - ဈာန် (၅) ပါး	၂၇
နီလကသိုဏ်း = အညိုရောင်ကသိုဏ်း	၂၉
ပီတကသိုဏ်း = အဝါရောင်ကသိုဏ်း	၃၂
ပန်းပိတောက်နှင့် ငုရွှေဝါ	၃၃
လောဟိတကသိုဏ်း = အနီရောင်ကသိုဏ်း	၃၄
အရဟတ္တဖိုလ်ပေါက် အနှစ်သာရများ	၃၅
ပထဝီကသိုဏ်း = မြေကသိုဏ်း	၃၇
ရရှိနိုင်သော အပြစ်	၃၉
ဥဂ္ဂဟနိမိတ် - ပဋိဘာဂနိမိတ်	၄၀
အချို့အချို့သော ယောဂီများ	၄၂
အာပေါကသိုဏ်း = ရေကသိုဏ်း	၄၂
ဥဂ္ဂဟနိမိတ် - ပဋိဘာဂနိမိတ်	၄၄
တေဇောကသိုဏ်း = မီးကသိုဏ်း	၄၅
အရောင်နှင့် လက္ခဏာကို နှလုံးမသွင်းပါနှင့်	၄၆
ဥဂ္ဂဟနိမိတ် - ပဋိဘာဂနိမိတ်	၄၇
ဝါယောကသိုဏ်း = လေကသိုဏ်း	၄၈
ဥဂ္ဂဟနိမိတ်နှင့် ပဋိဘာဂနိမိတ်	၄၉
အာလောကကသိုဏ်း = အလင်းရောင်ကသိုဏ်း	၄၉
ဥဂ္ဂဟနိမိတ်နှင့် ပဋိဘာဂနိမိတ်	၅၁
ထိနမိဒ္ဓ ပယ်ဖျောက်ရေး	၅၁
အာကာသကသိုဏ်း = ကောင်းကင်ကသိုဏ်း	၅၂
ဥဂ္ဂဟနိမိတ်နှင့် ပဋိဘာဂနိမိတ်	၅၃
ကသိုဏ်း (၁၀) ပါး	၅၄

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အရူပါဝစရဈာန်သို့	၅၇
အာကာသာနဉ္စာယတနဈာန်	၅၇
ထပ်မံ ရှင်းလင်းချက်	၅၈
နှိုင်းခိုင်းဖွယ်ရာ လောကဥပမာ	၅၉
ပြုကျင့်ရမည့် လုပ်ငန်းခွင်	၆၀
အကြံပေးချက်	၆၂
အာကာသာနဉ္စာယတနဈာန်သို့	၆၃
အထူးမှတ်စားချက်	၆၄
ဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်	၆၆
ပရမတ်အာရုံဖြစ်သည်ကို သတိပြုပါ	၆၇
အခက်အခဲတစ်ရပ်	၆၈
ဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်သို့ ဆိုက်ရောက်နေသူ	၆၈
ဆိုလိုရင်းသဘော	၆၉
အနန္တံ ဝိညာဏံ	၇၀
အာကိဉ္စညာယတနဈာန်	၇၁
မှတ်သားစေလိုသော ထူးခြားချက်	၇၄
နတ္ထိ - နတ္ထိ၊ သုညံ - သုညံ၊ ဝိဝိတ္တံ - ဝိဝိတ္တံ	၇၅
နှိုင်းခိုင်းဖွယ်ရာ လောကဥပမာကို နှီးနှောပြခြင်း	၇၆
အာကိဉ္စညာယတနဈာန်သို့ ဆိုက်ပြီ	၇၇
ဝိညာဏဉ္စာယတနံ သမတိက္ကမ္မ	၇၇
နတ္ထိ ကိဉ္စိ = ဘာမျှမရှိ	၇၇
အာကိဉ္စညာယတနဈာန်ဟူသည်	၇၈
နေဝသညာနာသညာယတနဈာန်	၇၉
လုပ်ငန်းခွင် အဆင့်ဆင့်	၈၀
နေဝသညာနာသညာယတနဈာန်သို့ ဆိုက်ပြီ	၈၂
အာကိဉ္စညာယတနံ သမတိက္ကမ္မ	၈၂

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ငြိမ်သက်ပါ၏ မွန်မြတ်ပါ၏	၈၃
အမေးနှင့် အဖြေ	၈၅
နှိုင်းခိုင်းဖွယ်ရာ လောကဥပမာ	၈၅
နေဝသညာ - နာသညာ	၈၆
အဆင့်ဆင့် သာလွန် မြင့်မြတ်ပုံ	၈၈
မလွဲသာ၍ အာရုံပြုရသည်	၈၈
ကြွင်းကျန်သော ကသိုဏ်းများ	
စတုရားရက္ခကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း	၉၁
ဗြဟ္မဝိဟာရကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း - မေတ္တာဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း	၉၁
ပိယဂရုဘာဝနီယ လိင်တူပုဂ္ဂိုလ်	၉၅
သီမာသမ္ပေဒ = ပုဂ္ဂိုလ်အပိုင်းအခြားကို ဖြိုဖျက်ခြင်း	၉၉
မေတ္တာပွားပုံစနစ်	၁၀၄
မေတ္တာအကျိုး (၁၁) ပါး	၁၀၈
ကရုဏာဘာဝနာ	၁၁၀
မုဒိတာဘာဝနာ	၁၁၂
ဥပေက္ခာဘာဝနာ	၁၁၄
မေးသင့်သော မေးခွန်း	၁၁၉
လက္ခဏာ - ရသ - ပစ္စုပဋ္ဌာန် - ပဒဋ္ဌာန်	၁၂၁
ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်မှု	၁၂၅
ဗုဒ္ဓါနုဿတိကမ္မဋ္ဌာန်း	၁၂၇
အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်း	၁၂၉
မရဏဿတိ = မရဏာနုဿတိကမ္မဋ္ဌာန်း	၁၃၁
ဇိဝိတိန္ဒြေ၏ ပြတ်စဲမှု	၁၃၂

